



NICE

**LES ENTREPRENEURES DE NICE
BOUGENT LES LIGNES DE L'ENTREPRENEURIAT FÉMININ**



BRAINSTORMER



PARTAGER



RECOMMANDER



SE DÉVELOPPER



“Bouge ta Boite” est un réseau business national 100% féminin, qui permet à ses adhérentes, les “Bougeuses”, de monter en visibilité, en compétences et en leadership, d’accroître leur chiffre d’affaires et de faire décoller leurs activités.



BOUGE TA BOITE, C’EST QUOI ?

Bouge ta Boîte est le réseau business féminin national. Le réseau est installé dans 90 villes en France et réunit aujourd'hui 1250 adhérentes (Bougeuses).

Bouge ta Boîte a été créé il y a 3 ans avec pour objectif de fédérer les entrepreneures partout en France afin qu'elles développent leur chiffre d'affaires et leur leadership sur le territoire.

Les membres de Bouge ta Boite se recommandent les unes et les autres pour développer leur entreprise. Le réseau met aussi à leur disposition des formations, un site internet et un réseau social professionnel.



LA FORCE DU COLLECTIF

Le Cercle de Nice, a vu le jour fin mars 2020 et ce sont aujourd’hui 10 Bougeuses de secteurs d’activités différents (une seule profession représentée par Cercle) qui se réunissent et se fédèrent pour développer leur entreprise sur le territoire.

Elles sont :

- Formatrice en cosmétologie naturelle
- Vidéaste
- Cofondatrice d’une école d’anglais
- Graphiste
- Consultante en acquisition d’œuvres d’art
- Coach animatrice de cours de cuisine vegan
- Agent général d’assurance Prévoyance et Patrimoine
- Consultante en marketing digital
- Chargée de clientèle professionnelle dans un établissement bancaire
- Consultante formatrice dans les métiers de direction financière

LEXIQUE BOUGE TA BOITE



- **Bougeuses** : les membres des Cercles
- **Boosteuses** : les animatrices des Cercles (6 mois).
- **BougeUP** : les réunions de travail, bi-mensuelles
- **Cercle** : Le groupe d’entrepreneures

86 %

des entrepreneures déclarent que le réseau est essentiel dans le développement de son activité.

Étude Bouge ta Boîte – avril 2020



UNE OFFRE DÉDIÉE AUX ENTREPRENEURES

Les Bougeuses se réunissent tous les 15 jours pour des réunions de travail structurées pour pitcher, partager, échanger, brainstormer et se développer !

En parallèle de ces réunions, des rencontres en Duos sont organisées ainsi que des Ateliers Éclairants pour partager son expertise avec les autres membres de son Cercle.

Le Réseau met aussi à disposition de ses membres une page web professionnelle dédiée à leur entreprise et un réseau social interne, Workplace.

Bouge ta Boîte est un réseau physique et digital et ce dernier volet a prit tout son sens depuis le confinement avec la mise en place de Cafés Réseaux, de Webinaires thématiques et de Rendez-vous inspirants avec des personnalités.

L'objectif de Bouge ta Boîte : mieux se connaître pour mieux se recommander à l'extérieur du Cercle.

Notre objectif : former des cercles vertueux qui offrent à toutes :

- un vivier d'expertes pour se faire accompagner et recommander,
- un comité stratégique pour affiner ses choix business,
- une zone de confiance pour évoquer sans tabou ses interrogations et un collectif pour tenter à plusieurs, de nouveaux challenges



BOUGE TA BOÎTE, C'EST AUSSI

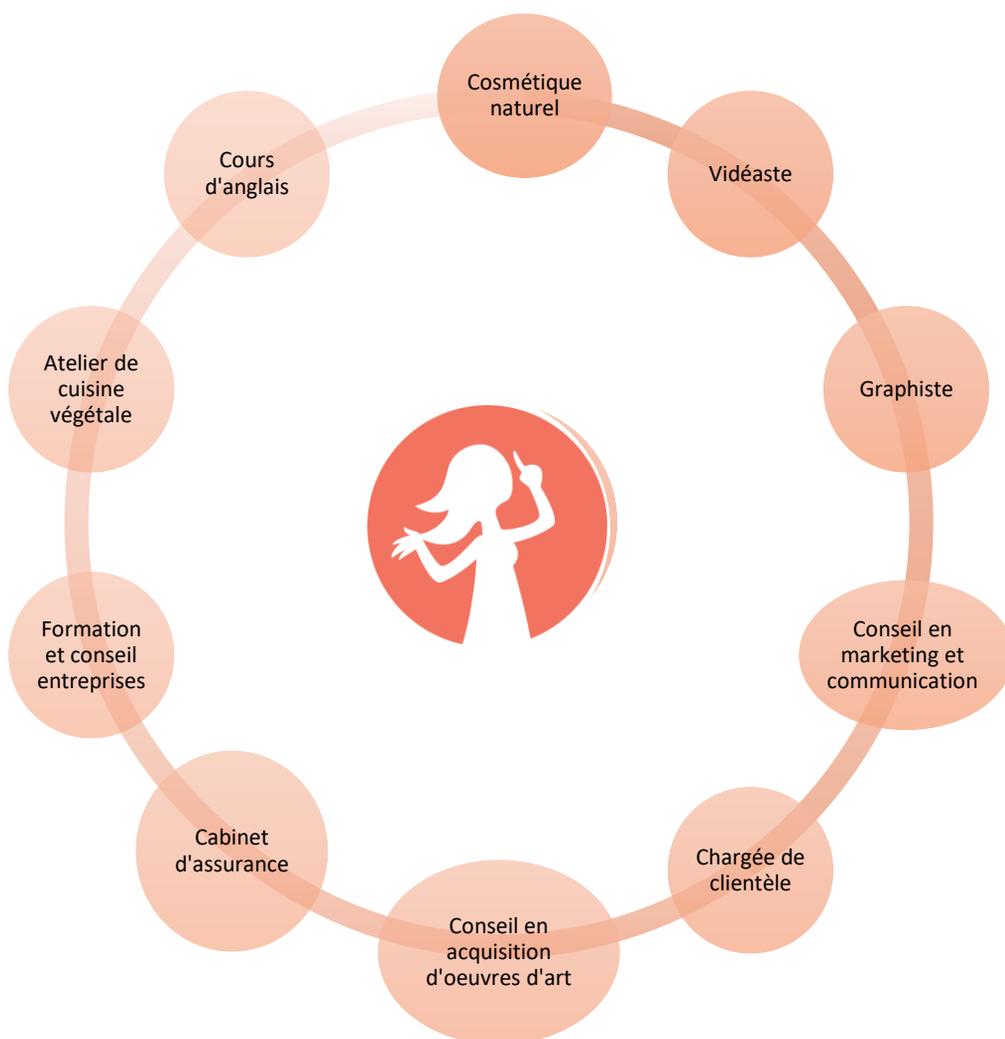
Une étude sur l'entrepreneuriat féminin pendant la crise

Après avoir interrogé 500 dirigeantes d'entreprises pendant le confinement, Bouge ta Boîte révèle que pour 86% d'entre elles, intégrer un réseau est essentiel pour le développement de leur activité.

Un événement national Think big'Her

Bouge ta Boîte c'est aussi l'événement #thinkbigher qui a rassemblé + de 700 entrepreneures les 23 & 24 janvier derniers à Station F à Paris, en présence de Marlène Schiappa, Agnès Pannier-Runacher, Erik Orsenna, Gonzague de Blighnières, et divers autres acteurs engagés pour promouvoir l'entrepreneuriat féminin.

Un cercle à dimension humaine de 10 bougeuses représentant des métiers très variés, réunies dans l'ambition de nourrir une stimulation constante de leurs activités respectives, tout en prônant le bien-être de chacune et l'éco-conscience.



DIVERSITÉ

ENTREPRENEURIAT

PASSION

OUVERTURE

SOLIDARITÉ

SORORITÉ

LEADERSHIP

AUDACE

ÉPANOUISSEMENT

SOLIDARITÉ

AMBITION





UN CERCLE POSITIF & DYNAMIQUE

C'est fin Mars 2020, en plein confinement, que le cercle «BougetaBoite» de Nice voit le jour sous l'impulsion de Lucile Montauriol, devenue depuis animatrice du secteur Sud-Est au sein du réseau.

Aujourd'hui le cercle compte 10 membres très actives venues d'horizons très variés.

ECO-CONSCIENCE

« Dans un environnement qui change, il n'y a pas de plus grand risque que de rester immobile. »

Eco-conscientes ? Adaptées à leur environnement ! Par un niveau de conscience élevé et des gestes quotidiens adaptés en faveur de l'environnement et de l'humanité, nous pensons qu'un mieux-être est possible pour que chaque être vivant, y compris notre Terre mère, y trouve un épanouissement certain.

BIENVEILLANCE

« Il n'est pas nécessaire d'éteindre la lumière de l'autre pour que brille la nôtre. »

Bienveillance : aider ou faire du bien aux autres mais aussi à soi-même ...
L'une des clés de notre cercle est de favoriser le bien-être et le bonheur de chacune.
A travers une solidarité et une véritable écoute, une énergie unique et un sentiment d'émulation boostent notre groupe, permettant d'oser et de se surpasser collectivement et individuellement.

DYNAMISME

« Ceux pour qui tout de suite est déjà trop tard, confondent souvent dynamisme et agitation. »

Manifester de l'engouement, être efficace, proactive et en perpétuel mouvement : telles sont les composantes dynamiques du cercle de Nice.
Au-delà de la productivité et du bonheur au travail, c'est l'ambition de chacune à atteindre des objectifs clairs qui permet de faire évoluer le cercle et guide l'ensemble du groupe dans une dynamique profitable à chacune.

BUSINESS

« Il y a quelque chose de pire dans la vie que de n'avoir pas réussi, c'est de n'avoir pas essayé. »

Faire un choix de liberté à travers l'entrepreneuriat et désirer vivre de ce qui nous fait vibrer.
Telle est notre ambition.
Réseau Business féminin par excellence, l'ambition de Bouge Ta Boîte est de propulser chacune à un tout autre niveau de business, à travers un système de recommandations affûté, où chaque action peut s'avérer profitable, permettant à chacune de vivre confortablement de son activité.

Les bougeuses



Gaëlle NADALUTTI-REBIN

Gaëlle au Naturel – formatrice en cosmétologie naturelle

BOOSTEUSE DU CERCLE

Tu nous pitches ta Boite ?

"Persuadée des bienfaits de la nature pour notre peau, je vous accompagne dans la fabrication de tous vos cosmétiques maison à travers mes ateliers.

Gaëlle au naturel, la cosmétique par vous et pour vous »



06 12 28 47 83

contact@galleaunaturel.fr

www.ateliers-galleaunaturel.fr



Virginie TUMORTICCHI

Signature Production - vidéaste

Tu nous pitches ta Boite ?

"Signature Production,

L'agence de communication digitale qui met en lumière vos valeurs et votre identité. Ses outils ? La vidéo et le site internet. Sa spécialité : valoriser le patrimoine humain, naturel ou culturel d'une entreprise ou d'une collectivité.

Quand votre communication devient votre "Signature".



06 11 25 53 36

virginie@signature-production.fr

www.signature-production.fr

Les bougeuses



Carmina CATENA

Hipe Kids - cours d'anglais

Tu nous pitches ta Boite ?

"Passionnée de langage et d'enseignement, je suis cofondatrice de HiPe Kids, une école d'anglais en ligne pour les enfants de 3 à 18 ans. Tous nos profs sont de langue maternelle et tous nos cours préparent aux examens de Cambridge English."



07 70 18 22 73

carmina.catena@hipekids.com

<https://hipekids.com>



Amandine BOUILLIS

Terra Communica - graphiste

Tu nous pitches ta Boite ?

"Graphiste épicurienne, j'accompagne les entrepreneurs dans leur communication visuelle : logos, charte graphique, modèles de publications pour les réseaux sociaux"



07 60 72 40 63

amandinebouillis@gmail.com

www.terracommunica.fr

Les bougeuses



Stéphanie PRISCO

Point de collection - conseillère en acquisition d'œuvres d'art

Tu nous pitches ta Boite ?

"Avec Point de Collection, j'ai décidé de mettre ma passion pour l'art & le patrimoine à l'honneur, en proposant à mes clients collectionneurs de les accompagner dans leurs acquisitions d'œuvres d'art."

Point de Collection, investir dans l'art, le conseil en plus.



06 08 66 57 35
stephchreiki@gmail.com
<https://pointdecollection.fr>



Julia REICHENWELLNER

Spicylia

Tu nous pitches ta Boite ?

Chef de cuisine végétale et coach nutritionnelle, je t'aide à faire ton chemin pour t'approprier une cuisine durable et équilibrée lors d'atelier de cuisine ou lors d'un team building.



06 48 62 01 82
contact@spicylia.com
www.spicylia.com

Les bougeuses



Cécile MEIRELES

CABINET C. MEIRELES -AGENT D'ASSURANCE
Mandataire AGIPI/AXA

Tu nous pitches ta Boite ?

«J'assure pour vous ! Mes clients indépendants comptent sur moi pour mettre en place et gérer leurs contrats de prévoyance, santé, retraite et épargne »



07.81.88.09.01

agencea2p.cecile.meireles@axa.fr

<https://agencea2p.axa.fr/cecile-meireles>



Nassila KRIM

Think Strategik

Tu nous pitches ta Boite ?

"Pour que le digital ne soit plus source de stress mais plutôt vecteur d'opportunités, j'accompagne les dirigeants dans l'optimisation de leur stratégie marketing.

Mon axe principal : Faire de LinkedIn un allié pour votre activité "



07.69.11.25.86

nassila@thinkstrategik.com

www.thinkstrategik.com

Les bougeuses



Isabelle HUAULT

BNP Paribas – Chargée de clientèle professionnelle

Tu nous pitches ta Boite ?

« Engagée et motivée, je suis référente BNP PARIBAS pour l'Entrepreneuriat Féminin sur le Territoire de Nice. Je mets à votre disposition mon expérience et expertise et porter la conviction BNP PARIBAS « l'entrepreneuriat féminin constitue l'un des leviers du XXIème siècle pour accélérer la croissance de l'économie ».»



06.65.88.44.23

isabelle.huault@bnpparibas.com



Elsa LEBEAU

Fondatrice ELL' EXPERIENCE

Tu nous pitches ta Boite ?

« Mes diverses expériences et mon expertise dans les métiers de direction financière me permettent d'accompagner les entrepreneurs sur des problématiques de gestion délaissées par manque de temps, ainsi que les salariés dans une démarche d'évolution et de reconversion professionnelle »



06.11.78.35.12

elsa.lebeau@ellexperience.com

<https://www.linkedin.com/company/ell-experience/>